

Das Wochenprogramm

Sozial Kultureller Dienst - Änderungen vorbehalten!

Gruppenangebote sind vormittags v. 10.30 -11.45 Uhr/ nachmittags v. 15.00 -16.30 Uhr

vormittags

Montagvormittag

Gottesdienst
Efeusaal

Einzelbetreuung WB 1- 2- 3

Dienstagvormittag

Sitzgymnastik WB 1

Wir singen zusammen WB 1-2-3

Einzelbetreuung WB 1- 2- 3



Mittwochvormittag

Krafttraining – Sturzprophylaxe

MOTO-med-Training WB 1 und WB 2

Einzelbetreuung WB 1- 2- 3

Donnerstagvormittag

Bewegungsgruppe auf WB 2

MOTO-med-Training WB 3

Einzelbetreuung WB 1- 2- 3

Freitagvormittag

Krafttraining – Sturzprophylaxe

Einzelbetreuung WB 1- 2- 3

nachmittags

Montagnachmittag



Mal – und Bastelgruppe

Veranstaltungsraum E1

alle 14 Tage

Dienstagnachmittag

Bingo auf den Wohnbereich

Literaturkreis auf WB 1



Mittwochnachmittag

Einkaufsmöglichkeit

bei Herrn Ern

„Erinnerungskreis“ auf WB 1



Donnerstagnachmittag

„Bunter Nachmittag“ auf WB 1

Freitagnachmittag

Optional: Projekt „Jung trifft Alt“

Samstagnachmittag

1 mal monatlich **Bingo**

Laut Monatsplan: Bitte Aushänge beachten!

Dämmerschoppen - Männerstammtisch - Preiskegeln - Trauerandacht
Kulturelle Veranstaltungen